

## АННОТАЦИЯ

Рабочая программа учебной дисциплины ОУДБ.05 Физическая культура составлена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) по программе базовой подготовки.

Рабочая программа включает тематический план, содержание разделов учебной дисциплины ОУДБ.05 Физическая культура, перечень основной и дополнительной литературы, задания и перечень вопросов для подготовки к промежуточной аттестации.

В результате изучения учебной дисциплины ОУДБ.05 Физическая культура обучающийся должен обладать следующими общими и профессиональными компетенциями:

| <b>Результаты<br/>(освоенные общие<br/>компетенции)</b>  | <b>Основные показатели<br/>результатов подготовки</b>  | <b>Формы и методы<br/>контроля и оценки</b>          |
|--|--|--|
| ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;                     | распознавать задачу и/или проблему в профессиональном, физкультурно-оздоровительном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения учебно-спортивной задачи; составить план действия; определить необходимые ресурсы; владеть актуальными методами совмещения профессиональной и физкультурно-оздоровительной сфер; | Игровой процесс<br>Практические занятия<br>Нормы ГТО |
| ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности; | определять задачи для поиска спортивной информации; определять необходимые источники информации по физкультуре; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость  | Игровой процесс<br>Практические занятия<br>Нормы ГТО |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | результатов поиска; оформлять результаты поиска  |  |
| ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;  | определять актуальность нормативно-правовой документации в физкультурно-оздоровительной и профессиональной деятельности; применять современную научную спортивную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования | Игровой процесс<br>Практические занятия<br>Нормы ГТО |
| ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;  | организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе физкультурно-оздоровительной деятельности  | Игровой процесс<br>Практические занятия<br>Нормы ГТО |
| ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. | Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.   | Игровой процесс<br>Практические занятия<br>Нормы ГТО |